



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Macalla, Michael**

Club: Volkssport Rudolstadt

Number: 137

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 45:27

Speed: 12.28 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 139 (of 374)

Rank in course/Men: 122 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 16(of 43)

Best time in the category: 36:55