



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Kuschmierz, Lars**

Club: HeideXen

Number: 117

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 45:35

Speed: 11.85 km/h

Running performance: 4:54 min/km

Rank in course/Total: 140 (of 374)

Rank in course/Men: 123 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 17(of 28)

Best time in the category: 32:55