



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Esche, Sonja**

Club: LSV Lok Arnstadt

Number: 252

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 45:47

Speed: 12.19 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 143 (of 374)

Rank in course/Women: 18 (of 102)

Best time in course: 39:44

Rank in category: 3(of 17)

Best time in the category: 42:04