



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Held, Thoralf

Club: SSV Erfurt 02

Number: 590

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 45:53

Speed: 11.77 km/h

Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 144 (of 374)

Rank in course/Men: 126 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 17(of 43)

Best time in the category: 36:55