



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Melchert, Volkmar

Club: Die Flinken Gerataler

Number: 144

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 46:05

Speed: 11.72 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 145 (of 374)

Rank in course/Men: 127 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 2(of 16)

Best time in the category: 43:51