



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Lünser, Christian

Club: BSG Steigerwald

Number: 595

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 47:00

Speed: 11.49 km/h

Running performance: 5:03 min/km

Rank in course/Total: 156 (of 374)

Rank in course/Men: 135 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 19(of 28)

Best time in the category: 31:56