



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Wölfel, Roland

Club: Stedtfelder Rennsteigfreunde 1979

Number: 237

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 47:17

Speed: 11.80 km/h

Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 166 (of 374)

Rank in course/Men: 140 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 13(of 25)

Best time in the category: 37:15