



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Müller, Carola

Club: Triathlon Friedrichroda

Number: 287

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 47:35

Speed: 11.35 km/h

Running performance: 5:07 min/km

Rank in course/Total: 169 (of 374)

Rank in course/Women: 28 (of 102)

Best time in course: 39:44

Rank in category: 7(of 30)

Best time in the category: 40:01