



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Rusch, Stan

Club: DAV Rosenheim

Number: 250

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 47:49

Speed: 11.29 km/h

Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 172 (of 374)

Rank in course/Men: 142 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 20(of 28)

Best time in the category: 31:56