



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Holland, Holger

Club: www.queps.de

Number: 85

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 48:03

Speed: 11.24 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 175 (of 374)

Rank in course/Men: 145 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 13(of 24)

Best time in the category: 34:15