



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Denke, Lutz**

Club: Erfurt

Number: 35

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 48:04

Speed: 11.61 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 176 (of 374)

Rank in course/Men: 146 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 19(of 35)

Best time in the category: 37:56