



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Raab, Rainer

Club: Lauftreff Plaue

Number: 266

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 48:07

Speed: 11.60 km/h

Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 177 (of 374)

Rank in course/Men: 147 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 20(of 35)

Best time in the category: 37:56