



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Rapp, Marco**

Club: Weimar

Number: 174

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 48:10

Speed: 11.21 km/h

Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 180 (of 374)

Rank in course/Men: 150 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 21(of 33)

Best time in the category: 32:57