



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Siegert, Jörg

Club: Wolfsberg OT Bücheloh

Number: 200

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 48:22

Speed: 11.16 km/h

Running performance: 5:12 min/km

Rank in course/Total: 185 (of 374)

Rank in course/Men: 153 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 22(of 33)

Best time in the category: 32:57