



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Nickel, Mario**

Club: LG Sangerhausen

Number: 159

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 48:27

Speed: 11.15 km/h

Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 188 (of 374)

Rank in course/Men: 155 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 20(of 43)

Best time in the category: 36:55