



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Lange, Lars

Club: Hohenstein

Number: 335

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 48:37

Speed: 11.11 km/h

Running performance: 5:14 min/km

Rank in course/Total: 192 (of 374)

Rank in course/Men: 158 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 22(of 43)

Best time in the category: 36:55