



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Jakob, Philipp**

Club: Martinroda

Number: 320

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 48:58

Speed: 11.03 km/h

Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 197 (of 374)

Rank in course/Men: 162 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 23(of 33)

Best time in the category: 32:57