



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Ritze, Detlef

Club: Arnstadt

Number: 326

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 49:16

Speed: 10.96 km/h

Running performance: 5:18 min/km

Rank in course/Total: 204 (of 374)

Rank in course/Men: 167 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 7(of 11)

Best time in the category: 44:54