



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Dehmel, Gerhard

Club: ThwV Ilmenau

Number: 33

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 49:19

Speed: 10.95 km/h

Running performance: 5:18 min/km

Rank in course/Total: 205 (of 374)

Rank in course/Men: 168 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 1(of 4)

Best time in the category: 49:19