



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Spranger, Steffen

Club: Joho Stützerbach

Number: 572

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 49:28

Speed: 10.92 km/h

Running performance: 5:19 min/km

Rank in course/Total: 208 (of 374)

Rank in course/Men: 171 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 25(of 43)

Best time in the category: 36:55