



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Münch, Heiko**

Club: sc-impuls Erfurt

Number: 156

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 36:55

Speed: 14.63 km/h

Running performance: 3:58 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 374)

Rank in course/Men: 21 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 1(of 43)

Best time in the category: 36:55