



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Lehmann, Lutz

Club: Jena

Number: 600

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 49:32

Speed: 11.27 km/h

Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 210 (of 374)

Rank in course/Men: 173 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 26(of 43)

Best time in the category: 36:55