



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Fölsche, Volker

Club: WSV Ilmenau

Number: 503

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 49:34

Speed: 10.89 km/h

Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 211 (of 374)

Rank in course/Men: 174 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 6(of 16)

Best time in the category: 43:51