



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Grun, Holger

Club: Skiclub Eisenach

Number: 64

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 49:41

Speed: 11.23 km/h

Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 213 (of 374)

Rank in course/Men: 176 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 25(of 33)

Best time in the category: 32:57