



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Görlach, Folker**

Club: Hainichläufer Mühlhausen

Number: 70

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 50:02

Speed: 10.79 km/h

Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 221 (of 374)

Rank in course/Men: 180 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 2(of 4)

Best time in the category: 49:19