



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Matz, Marcel**

Club: Victory University

Number: 141

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 50:18

Speed: 10.74 km/h

Running performance: 5:25 min/km

Rank in course/Total: 226 (of 374)

Rank in course/Men: 185 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 21(of 28)

Best time in the category: 31:56