



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**schramm, tobias**

Club: sc impuls

Number: 193

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 36:59

Speed: 14.60 km/h

Running performance: 3:59 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 374)

Rank in course/Men: 23 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 5(of 33)

Best time in the category: 32:57