



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Prescher, Frank

Club: USV Erfurt

Number: 170

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 50:48

Speed: 10.63 km/h

Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 234 (of 374)

Rank in course/Men: 193 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 27(of 33)

Best time in the category: 32:57