



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Berner, Roland

Club: LG Bad Frankenhausen

Number: 254

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 51:31

Speed: 10.48 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 247 (of 374)

Rank in course/Men: 203 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 18(of 25)

Best time in the category: 37:15