



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Knoll, Michael

Club: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Number: 107

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 51:47

Speed: 10.43 km/h

Running performance: 5:34 min/km

Rank in course/Total: 256 (of 374)

Rank in course/Men: 207 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 27(of 35)

Best time in the category: 37:56