



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Enders, Holger

Club: Erfurt-Alach

Number: 39

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 52:56

Speed: 10.54 km/h

Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 271 (of 374)

Rank in course/Men: 216 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 32(of 43)

Best time in the category: 36:55