



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Hagen, Stephan

Club: Berlin
Number: 588

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 52:58

Speed: 10.20 km/h
Running performance: 5:42 min/km

Rank in course/Total: 272 (of 374)

Rank in course/Men: 217 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 33(of 43)

Best time in the category: 36:55