



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Kirpal, Thomas

Club: Mühlacker

Number: 242

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 52:59

Speed: 10.19 km/h

Running performance: 5:42 min/km

Rank in course/Total: 274 (of 374)

Rank in course/Men: 218 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 28(of 33)

Best time in the category: 32:57