



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Knabe, Ingo

Club: Martinroda

Number: 105

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 53:06

Speed: 10.17 km/h

Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 275 (of 374)

Rank in course/Men: 220 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 34(of 43)

Best time in the category: 36:55