



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Lorenz-Dietz, Frank

Club: Vaihingen

Number: 243

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 53:09

Speed: 10.16 km/h

Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 276 (of 374)

Rank in course/Men: 221 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 29(of 33)

Best time in the category: 32:57