



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Ellerkamm, Jürgen

Club: SV Kyffhäuser

Number: 38

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

Total time: 53:35

Speed: 10.41 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 283 (of 374)

Rank in course/Men: 225 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 43:00