



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Kowalski, Oswald

Club: Räuberläufer Ilmenau

Number: 516

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 53:37

Speed: 10.07 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 285 (of 374)

Rank in course/Men: 226 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 10(of 16)

Best time in the category: 43:51