



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Sieber-Held, Anke

Club: SSV Erfurt 02

Number: 591

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 54:01

Speed: 10.33 km/h

Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 291 (of 374)

Rank in course/Women: 64 (of 102)

Best time in course: 39:44

Rank in category: 17(of 30)

Best time in the category: 40:01