11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Helms, Dieter

Club: Unterpörlitz
Number: 76

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 54:09

Speed: 10.30 km/h
Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 293 (of 374)

Rank in course/Men: 228 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 31(of 35)

Best time in the category: 37:56