



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Ohlhorst, Frank

Club: Team Erdinger Alkoholfrei

Number: 160

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 37:56

Speed: 14.24 km/h

Running performance: 4:05 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 374)

Rank in course/Men: 30 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 1(of 35)

Best time in the category: 37:56