



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Bechstein, Michael**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 13

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:28

Speed: 9.74 km/h

Running performance: 5:58 min/km

Rank in course/Total: 302 (of 374)

Rank in course/Men: 233 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 36(of 43)

Best time in the category: 36:55