



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Gergs, Manfred

Club: SV 1919 Grimma/Tennis

Number: 55

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 56:26

Speed: 9.57 km/h

Running performance: 6:04 min/km

Rank in course/Total: 312 (of 374)

Rank in course/Men: 239 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 49:19