



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailed evaluation

**Helbig, Katrin**

Club: Königsee

Number: 73

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 56:28

Speed: 9.56 km/h

Running performance: 6:04 min/km

Rank in course/Total: 313 (of 374)

Rank in course/Women: 74 (of 102)

Best time in course: 39:44

Rank in category: 20(of 30)

Best time in the category: 40:01