



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Waschke, Silke

Club: Arnstadt

Number: 222

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 57:10

Speed: 9.45 km/h

Running performance: 6:09 min/km

Rank in course/Total: 319 (of 374)

Rank in course/Women: 76 (of 102)

Best time in course: 39:44

Rank in category: 21(of 30)

Best time in the category: 40:01