



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Ziegler, Hans-Joachim

Club: TSG WSV 07 Ruhla

Number: 580

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 57:26

Speed: 9.40 km/h

Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 322 (of 374)

Rank in course/Men: 245 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 13(of 16)

Best time in the category: 43:51