



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Kahl, Nico

Club: Neustadt

Number: 336

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 59:05

Speed: 9.14 km/h

Running performance: 6:21 min/km

Rank in course/Total: 332 (of 374)

Rank in course/Men: 249 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 22(of 24)

Best time in the category: 34:15