



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda\ "

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Michi, Heiko

Club: Erfurt

Number: 147

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 59:23

Speed: 9.40 km/h

Running performance: 6:23 min/km

Rank in course/Total: 336 (of 374)

Rank in course/Men: 251 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 32(of 33)

Best time in the category: 32:57