



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Hengse, Hans-Dieter

Club: Ringgau

Number: 77

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 59:40

Speed: 9.05 km/h

Running performance: 6:25 min/km

Rank in course/Total: 338 (of 374)

Rank in course/Men: 254 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 14(of 16)

Best time in the category: 43:51