



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Ludwig, Eckard

Club: Bad Berka

Number: 346

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:00:47

Speed: 8.88 km/h

Running performance: 6:32 min/km

Rank in course/Total: 345 (of 374)

Rank in course/Men: 257 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 24(of 25)

Best time in the category: 37:15