



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailed evaluation

Nickel, Manfred

Club: LG Sangerhausen

Number: 158

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Total time: 1:01:02

Speed: 8.85 km/h

Running performance: 6:34 min/km

Rank in course/Total: 347 (of 374)

Rank in course/Men: 259 (of 272)

Best time in course: 31:56

Rank in category: 10(of 11)

Best time in the category: 44:54